



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Thomas Krüger

Verein: N3 Sportverein

Startnummer: 58

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) H

Gesamt-Zeit: 28:41

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Runden: 12 (5.88 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 38)

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,49	2:20	4:45	2	0:07	13	0:13	0,49	2:20	4:45	2	0:07	13	0:13
Runde 2	0,49	2:23	4:51	2	0:08	15	0:17	0,98	4:43	4:48	2	0:15	14	0:30
Runde 3	0,49	2:21	4:47	2	0:03	9	0:15	1,47	7:04	4:48	2	0:18	13	0:45
Runde 4	0,49	2:22	4:49	2	0:03	6	0:12	1,96	9:26	4:48	2	0:21	11	0:54
Runde 5	0,49	2:22	4:49	2	0:03	6	0:19	2,45	11:48	4:48	2	0:24	9	1:13
Runde 6	0,49	2:23	4:51	2	0:04	6	0:17	2,94	14:11	4:49	2	0:28	6	1:30
Runde 7	0,49	2:20	4:45	1	-	4	0:15	3,43	16:31	4:48	2	0:27	6	1:45
Runde 8	0,49	2:25	4:55	2	0:09	7	0:18	3,92	18:56	4:49	2	0:36	6	2:02
Runde 9	0,49	2:23	4:51	2	0:06	6	0:16	4,41	21:19	4:50	2	0:42	6	2:15
Runde 10	0,49	2:27	5:00	2	0:08	8	0:26	4,90	23:46	4:51	2	0:50	6	2:41
Runde 11	0,49	2:29	5:04	2	0:12	8	0:19	5,39	26:15	4:52	2	1:02	7	2:59
Runde 12	0,49	2:26	4:57	2	0:14	10	0:20	5,88	28:41	4:52	2	1:16	7	3:11