



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Stephan Mund

Verein: Team M

Startnummer: 30

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) H

Gesamt-Zeit: 28:14

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Runden: 11 (5.39 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 38)

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,49	2:23	4:51	3	0:10	17	0:16	0,49	2:23	4:51	3	0:10	17	0:16
Runde 2	0,49	2:29	5:04	3	0:14	20	0:23	0,98	4:52	4:57	3	0:24	19	0:39
Runde 3	0,49	2:31	5:08	3	0:13	18	0:25	1,47	7:23	5:01	3	0:37	19	1:04
Runde 4	0,49	2:33	5:12	3	0:14	15	0:23	1,96	9:56	5:04	3	0:51	17	1:24
Runde 5	0,49	2:35	5:16	3	0:16	16	0:32	2,45	12:31	5:06	3	1:07	17	1:56
Runde 6	0,49	2:35	5:16	3	0:16	15	0:29	2,94	15:06	5:08	3	1:23	17	2:25
Runde 7	0,49	2:37	5:20	3	0:17	15	0:32	3,43	17:43	5:09	3	1:39	15	2:57
Runde 8	0,49	2:41	5:28	3	0:25	16	0:34	3,92	20:24	5:12	3	2:04	15	3:30
Runde 9	0,49	2:38	5:22	3	0:21	15	0:31	4,41	23:02	5:13	3	2:25	15	3:58
Runde 10	0,49	2:39	5:24	3	0:20	17	0:38	4,90	25:41	5:14	3	2:45	15	4:36
Runde 11	0,49	2:33	5:12	3	0:16	12	0:23	5,39	28:14	5:14	3	3:01	15	4:58