



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Stefan Röder

Verein: Langstrecke Arnstadt

Startnummer: 41

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 29:42

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Runden: 14 (6.86 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 38)

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,49	2:07	4:19	1	-	1	-	0,49	2:07	4:19	1	-	1	-
Runde 2	0,49	2:06	4:17	1	-	1	-	0,98	4:13	4:18	1	-	1	-
Runde 3	0,49	2:06	4:17	1	-	1	-	1,47	6:19	4:17	1	-	1	-
Runde 4	0,49	2:13	4:31	1	-	2	0:03	1,96	8:32	4:21	1	-	1	-
Runde 5	0,49	2:03	4:11	1	-	1	-	2,45	10:35	4:19	1	-	1	-
Runde 6	0,49	2:06	4:17	1	-	1	-	2,94	12:41	4:18	1	-	1	-
Runde 7	0,49	2:05	4:15	1	-	1	-	3,43	14:46	4:18	1	-	1	-
Runde 8	0,49	2:08	4:21	1	-	2	0:01	3,92	16:54	4:18	1	-	1	-
Runde 9	0,49	2:10	4:25	1	-	2	0:03	4,41	19:04	4:19	1	-	1	-
Runde 10	0,49	2:01	4:06	1	-	1	-	4,90	21:05	4:18	1	-	1	-
Runde 11	0,49	2:11	4:27	1	-	2	0:01	5,39	23:16	4:18	1	-	1	-
Runde 12	0,49	2:14	4:33	2	0:02	5	0:08	5,88	25:30	4:20	1	-	1	-
Runde 13	0,49	2:05	4:15	1	-	3	0:01	6,37	27:35	4:19	1	-	1	-
Runde 14	0,49	2:07	4:19	1	-	1	-	6,86	29:42	4:19	1	-	1	-