



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

### Detailauswertung

Andreas Heym

Gesamt-Zeit: 29:20

Startnummer: 20

Geschwindigkeit: 12,27 km/h

Strecke: 0,49 km/Runde

Laufleistung: 4:36 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 13 (6.37 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 38)

Senioren M45 (45-49) H

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,49	2:19	4:43	4	0:12	12	0:12	0,49	2:19	4:43	4	0:12	12	0:12	
Runde 2	0,49	2:13	4:31	2	0:07	3	0:07	0,98	4:32	4:37	3	0:19	7	0:19	
Runde 3	0,49	2:17	4:39	3	0:11	4	0:11	1,47	6:49	4:38	3	0:30	7	0:30	
Runde 4	0,49	2:14	4:33	2	0:01	3	0:04	1,96	9:03	4:37	3	0:31	4	0:31	
Runde 5	0,49	2:15	4:35	2	0:12	3	0:12	2,45	11:18	4:36	3	0:43	4	0:43	
Runde 6	0,49	2:14	4:33	2	0:08	3	0:08	2,94	13:32	4:36	2	0:51	3	0:51	
Runde 7	0,49	2:19	4:43	2	0:14	3	0:14	3,43	15:51	4:37	2	1:05	3	1:05	
Runde 8	0,49	2:17	4:39	2	0:09	4	0:10	3,92	18:08	4:37	2	1:14	3	1:14	
Runde 9	0,49	2:17	4:39	2	0:07	3	0:10	4,41	20:25	4:37	2	1:21	3	1:21	
Runde 10	0,49	2:16	4:37	2	0:15	3	0:15	4,90	22:41	4:37	2	1:36	3	1:36	
Runde 11	0,49	2:14	4:33	2	0:03	4	0:04	5,39	24:55	4:37	2	1:39	3	1:39	
Runde 12	0,49	2:12	4:29	1	-	3	0:06	5,88	27:07	4:36	2	1:37	3	1:37	
Runde 13	0,49	2:13	4:31	3	0:08	5	0:09	6,37	29:20	4:36	2	1:45	3	1:45	