



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Maik Herrmann

Gesamt-Zeit: 29:41

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Startnummer: 19

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecke: 0,49 km/Runde

Runden: 13 (6.37 km)

Halbstundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 38)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Senioren M45 (45-49) H

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,49	2:07	4:19	1	-	1	-	0,49	2:07	4:19	1	-	1	-
Runde 2	0,49	2:14	4:33	3	0:08	4	0:08	0,98	4:21	4:26	2	0:08	3	0:08
Runde 3	0,49	2:16	4:37	2	0:10	3	0:10	1,47	6:37	4:30	2	0:18	3	0:18
Runde 4	0,49	2:18	4:41	3	0:05	4	0:08	1,96	8:55	4:32	2	0:23	3	0:23
Runde 5	0,49	2:20	4:45	3	0:17	5	0:17	2,45	11:15	4:35	2	0:40	3	0:40
Runde 6	0,49	2:18	4:41	3	0:12	4	0:12	2,94	13:33	4:36	3	0:52	4	0:52
Runde 7	0,49	2:20	4:45	3	0:15	4	0:15	3,43	15:53	4:37	3	1:07	4	1:07
Runde 8	0,49	2:20	4:45	3	0:12	5	0:13	3,92	18:13	4:38	3	1:19	4	1:19
Runde 9	0,49	2:21	4:47	3	0:11	5	0:14	4,41	20:34	4:39	3	1:30	4	1:30
Runde 10	0,49	2:20	4:45	3	0:19	5	0:19	4,90	22:54	4:40	3	1:49	4	1:49
Runde 11	0,49	2:20	4:45	3	0:09	6	0:10	5,39	25:14	4:40	3	1:58	5	1:58
Runde 12	0,49	2:18	4:41	3	0:06	6	0:12	5,88	27:32	4:40	3	2:02	5	2:02
Runde 13	0,49	2:09	4:23	2	0:04	4	0:05	6,37	29:41	4:39	3	2:06	5	2:06