



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Thorsten Hengelhaupt

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen e.V.

Startnummer: 16

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 29:11

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Runden: 12 (5.88 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 38)

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,49	2:22	4:49	5	0:15	16	0:15	0,49	2:22	4:49	5	0:15	16	0:15	
Runde 2	0,49	2:18	4:41	4	0:12	7	0:12	0,98	4:40	4:45	4	0:27	12	0:27	
Runde 3	0,49	2:24	4:53	4	0:18	13	0:18	1,47	7:04	4:48	4	0:45	13	0:45	
Runde 4	0,49	2:25	4:55	4	0:12	11	0:15	1,96	9:29	4:50	4	0:57	13	0:57	
Runde 5	0,49	2:25	4:55	4	0:22	8	0:22	2,45	11:54	4:51	4	1:19	13	1:19	
Runde 6	0,49	2:26	4:57	4	0:20	8	0:20	2,94	14:20	4:52	4	1:39	13	1:39	
Runde 7	0,49	2:27	5:00	4	0:22	9	0:22	3,43	16:47	4:53	4	2:01	12	2:01	
Runde 8	0,49	2:28	5:02	4	0:20	8	0:21	3,92	19:15	4:54	4	2:21	11	2:21	
Runde 9	0,49	2:29	5:04	4	0:19	8	0:22	4,41	21:44	4:55	4	2:40	10	2:40	
Runde 10	0,49	2:32	5:10	4	0:31	9	0:31	4,90	24:16	4:57	4	3:11	10	3:11	
Runde 11	0,49	2:31	5:08	4	0:20	9	0:21	5,39	26:47	4:58	4	3:31	10	3:31	
Runde 12	0,49	2:24	4:53	4	0:12	9	0:18	5,88	29:11	4:57	4	3:41	10	3:41	