



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Christian Wysocki

Verein: Laufladen Erfurt OCR Team

Startnummer: 51

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 29:11

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Runden: 11 (5.39 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 38)

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,49	2:17	4:39	3	0:10	10	0:10	0,49	2:17	4:39	3	0:10	10	0:10
Runde 2	0,49	2:28	5:02	5	0:22	18	0:22	0,98	4:45	4:50	5	0:32	15	0:32
Runde 3	0,49	2:37	5:20	5	0:31	22	0:31	1,47	7:22	5:00	5	1:03	18	1:03
Runde 4	0,49	2:41	5:28	6	0:28	21	0:31	1,96	10:03	5:07	5	1:31	18	1:31
Runde 5	0,49	2:46	5:38	6	0:43	20	0:43	2,45	12:49	5:13	5	2:14	18	2:14
Runde 6	0,49	2:52	5:51	6	0:46	24	0:46	2,94	15:41	5:20	5	3:00	19	3:00
Runde 7	0,49	2:46	5:38	5	0:41	19	0:41	3,43	18:27	5:22	5	3:41	20	3:41
Runde 8	0,49	2:48	5:42	5	0:40	20	0:41	3,92	21:15	5:25	5	4:21	19	4:21
Runde 9	0,49	2:45	5:36	5	0:35	20	0:38	4,41	24:00	5:26	5	4:56	19	4:56
Runde 10	0,49	2:40	5:26	5	0:39	19	0:39	4,90	26:40	5:26	5	5:35	19	5:35
Runde 11	0,49	2:31	5:08	4	0:20	9	0:21	5,39	29:11	5:24	5	5:55	19	5:55