



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Marco Zimmermann

Gesamt-Zeit: 29:52

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Startnummer: 54

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecke: 0,49 km/Runde

Runden: 11 (5.39 km)

Halbstundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 38)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Senioren M45 (45-49) H

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,49	2:35	5:16	6	0:28	24	0:28	0,49	2:35	5:16	6	0:28	24	0:28	
Runde 2	0,49	2:33	5:12	6	0:27	23	0:27	0,98	5:08	5:14	6	0:55	24	0:55	
Runde 3	0,49	2:43	5:32	6	0:37	26	0:37	1,47	7:51	5:20	6	1:32	24	1:32	
Runde 4	0,49	2:39	5:24	5	0:26	20	0:29	1,96	10:30	5:21	6	1:58	23	1:58	
Runde 5	0,49	2:41	5:28	5	0:38	19	0:38	2,45	13:11	5:22	6	2:36	22	2:36	
Runde 6	0,49	2:42	5:30	5	0:36	19	0:36	2,94	15:53	5:24	6	3:12	22	3:12	
Runde 7	0,49	2:47	5:40	6	0:42	22	0:42	3,43	18:40	5:26	6	3:54	21	3:54	
Runde 8	0,49	2:49	5:44	6	0:41	21	0:42	3,92	21:29	5:28	6	4:35	21	4:35	
Runde 9	0,49	2:53	5:53	7	0:43	26	0:46	4,41	24:22	5:31	6	5:18	21	5:18	
Runde 10	0,49	2:48	5:42	7	0:47	22	0:47	4,90	27:10	5:32	6	6:05	21	6:05	
Runde 11	0,49	2:42	5:30	6	0:31	21	0:32	5,39	29:52	5:32	6	6:36	21	6:36	