



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Mario Heinrich

Gesamt-Zeit: 29:19

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Startnummer: 13

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecke: 0,49 km/Runde

Runden: 12 (5.88 km)

Halbstundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 38)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Senioren M50 (50-54) H

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,49	2:14	4:33	1	-	8	0:07	0,49	2:14	4:33	1	-	8	0:07	
Runde 2	0,49	2:21	4:47	1	-	13	0:15	0,98	4:35	4:40	1	-	9	0:22	
Runde 3	0,49	2:24	4:53	2	0:05	13	0:18	1,47	6:59	4:45	1	-	10	0:40	
Runde 4	0,49	2:26	4:57	2	0:03	13	0:16	1,96	9:25	4:48	2	0:01	10	0:53	
Runde 5	0,49	2:26	4:57	1	-	10	0:23	2,45	11:51	4:50	2	0:01	11	1:16	
Runde 6	0,49	2:28	5:02	1	-	9	0:22	2,94	14:19	4:52	2	0:01	12	1:38	
Runde 7	0,49	2:27	5:00	1	-	9	0:22	3,43	16:46	4:53	1	-	10	2:00	
Runde 8	0,49	2:29	5:04	2	0:01	10	0:22	3,92	19:15	4:54	2	0:01	11	2:21	
Runde 9	0,49	2:31	5:08	2	0:02	11	0:24	4,41	21:46	4:56	2	0:03	11	2:42	
Runde 10	0,49	2:32	5:10	1	-	9	0:31	4,90	24:18	4:57	2	0:03	11	3:13	
Runde 11	0,49	2:33	5:12	2	0:05	12	0:23	5,39	26:51	4:58	2	0:08	11	3:35	
Runde 12	0,49	2:28	5:02	2	0:10	12	0:22	5,88	29:19	4:59	2	0:18	11	3:49	