



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Michael Schröder

Verein: Flutschfinger k.e.V.
Startnummer: 42

Strecke: 0,49 km/Runde
Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) H

Gesamt-Zeit: 29:06

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Runden: 11 (5.39 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 38)

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,49	2:30	5:06	4	0:16	21	0:23	0,49	2:30	5:06	4	0:16	21	0:23
Runde 2	0,49	2:28	5:02	3	0:07	18	0:22	0,98	4:58	5:04	4	0:23	21	0:45
Runde 3	0,49	2:37	5:20	4	0:18	22	0:31	1,47	7:35	5:09	4	0:36	21	1:16
Runde 4	0,49	2:37	5:20	3	0:14	18	0:27	1,96	10:12	5:12	4	0:48	20	1:40
Runde 5	0,49	2:39	5:24	3	0:13	18	0:36	2,45	12:51	5:14	3	1:01	19	2:16
Runde 6	0,49	2:51	5:48	3	0:23	23	0:45	2,94	15:42	5:20	3	1:24	20	3:01
Runde 7	0,49	2:39	5:24	3	0:12	17	0:34	3,43	18:21	5:20	3	1:35	19	3:35
Runde 8	0,49	2:47	5:40	3	0:19	19	0:40	3,92	21:08	5:23	3	1:54	18	4:14
Runde 9	0,49	2:42	5:30	3	0:13	17	0:35	4,41	23:50	5:24	3	2:07	18	4:46
Runde 10	0,49	2:39	5:24	3	0:07	17	0:38	4,90	26:29	5:24	3	2:14	17	5:24
Runde 11	0,49	2:37	5:20	3	0:09	18	0:27	5,39	29:06	5:23	3	2:23	18	5:50