



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Jörg Grimm

Verein: SPORTident

Startnummer: 60

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59) H

Gesamt-Zeit: 29:42

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Runden: 12 (5.88 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 38)

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,49	2:18	4:41	2	0:05	11	0:11	0,49	2:18	4:41	2	0:05	11	0:11
Runde 2	0,49	2:18	4:41	1	-	7	0:12	0,98	4:36	4:41	2	0:03	10	0:23
Runde 3	0,49	2:19	4:43	1	-	6	0:13	1,47	6:55	4:42	2	0:01	9	0:36
Runde 4	0,49	2:25	4:55	2	0:02	11	0:15	1,96	9:20	4:45	2	0:03	8	0:48
Runde 5	0,49	2:26	4:57	1	-	10	0:23	2,45	11:46	4:48	2	0:02	8	1:11
Runde 6	0,49	2:31	5:08	2	0:03	14	0:25	2,94	14:17	4:51	2	0:05	9	1:36
Runde 7	0,49	2:31	5:08	2	0:03	13	0:26	3,43	16:48	4:53	2	0:08	13	2:02
Runde 8	0,49	2:39	5:24	2	0:08	15	0:32	3,92	19:27	4:57	2	0:16	14	2:33
Runde 9	0,49	2:37	5:20	2	0:02	14	0:30	4,41	22:04	5:00	2	0:18	14	3:00
Runde 10	0,49	2:38	5:22	2	0:06	16	0:37	4,90	24:42	5:02	2	0:24	14	3:37
Runde 11	0,49	2:33	5:12	1	-	12	0:23	5,39	27:15	5:03	2	0:23	14	3:59
Runde 12	0,49	2:27	5:00	1	-	11	0:21	5,88	29:42	5:03	2	0:17	14	4:12