



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

### Detailauswertung

Ralph Walther

Startnummer: 46

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64) H

Gesamt-Zeit: 28:50

Geschwindigkeit: 8,32 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Runden: 10 (4.9 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 38)

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,49	2:54	5:55	4	0:40	27	0:47	0,49	2:54	5:55	4	0:40	27	0:47
Runde 2	0,49	2:51	5:48	4	0:28	31	0:45	0,98	5:45	5:52	4	1:08	30	1:32
Runde 3	0,49	2:59	6:05	4	0:34	32	0:53	1,47	8:44	5:56	4	1:42	30	2:25
Runde 4	0,49	2:56	5:59	4	0:32	30	0:46	1,96	11:40	5:57	4	2:14	31	3:08
Runde 5	0,49	2:52	5:51	4	0:25	27	0:49	2,45	14:32	5:55	4	2:39	29	3:57
Runde 6	0,49	2:54	5:55	4	0:25	28	0:48	2,94	17:26	5:55	4	3:04	29	4:45
Runde 7	0,49	2:52	5:51	3	0:21	24	0:47	3,43	20:18	5:55	4	3:25	29	5:32
Runde 8	0,49	2:53	5:53	3	0:21	23	0:46	3,92	23:11	5:54	4	3:46	28	6:17
Runde 9	0,49	2:51	5:48	3	0:18	23	0:44	4,41	26:02	5:54	4	4:04	29	6:58
Runde 10	0,49	2:48	5:42	3	0:13	22	0:47	4,90	28:50	5:53	3	4:17	29	7:45