



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Uwe Henning

Verein: Guideteam

Startnummer: 18

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64) H

Gesamt-Zeit: 28:54

Geschwindigkeit: 8,30 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Runden: 9 (4.41 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 38)

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,49	3:21	6:50	5	1:07	36	1:14	0,49	3:21	6:50	5	1:07	36	1:14
Runde 2	0,49	3:12	6:31	5	0:49	35	1:06	0,98	6:33	6:41	5	1:56	36	2:20
Runde 3	0,49	3:06	6:19	5	0:41	33	1:00	1,47	9:39	6:33	5	2:37	35	3:20
Runde 4	0,49	3:09	6:25	5	0:45	31	0:59	1,96	12:48	6:31	5	3:22	34	4:16
Runde 5	0,49	3:11	6:29	5	0:44	31	1:08	2,45	15:59	6:31	5	4:06	32	5:24
Runde 6	0,49	3:14	6:35	5	0:45	32	1:08	2,94	19:13	6:32	5	4:51	32	6:32
Runde 7	0,49	3:15	6:37	5	0:44	33	1:10	3,43	22:28	6:33	5	5:35	32	7:42
Runde 8	0,49	3:15	6:37	5	0:43	30	1:08	3,92	25:43	6:33	5	6:18	32	8:49
Runde 9	0,49	3:11	6:29	5	0:38	33	1:04	4,41	28:54	6:33	5	6:56	31	9:50