



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Eberhard Janke

Verein: ZahnPAHN.de

Startnummer: 22

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Senioren M80 (80+) H

Gesamt-Zeit: 28:31

Geschwindigkeit: 6,31 km/h

Laufleistung: 8:18 min/km

Runden: 7 (3.43 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 38)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,49	3:59	8:07	1	-	38	1:52	0,49	3:59	8:07	1	-	38	1:52
Runde 2	0,49	4:02	8:13	1	-	38	1:56	0,98	8:01	8:10	1	-	38	3:48
Runde 3	0,49	4:03	8:15	1	-	38	1:57	1,47	12:04	8:12	1	-	38	5:45
Runde 4	0,49	4:07	8:24	1	-	37	1:57	1,96	16:11	8:15	1	-	38	7:39
Runde 5	0,49	4:09	8:28	1	-	38	2:06	2,45	20:20	8:17	1	-	38	9:45
Runde 6	0,49	4:11	8:32	1	-	38	2:05	2,94	24:31	8:20	1	-	38	11:50
Runde 7	0,49	4:00	8:09	1	-	38	1:55	3,43	28:31	8:18	1	-	38	13:45