



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Anja Gottschalk

Verein: Familie Lio

Startnummer: 10

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34) H

Gesamt-Zeit: 29:08

Geschwindigkeit: 8,24 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Runden: 10 (4.9 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 30)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,49	2:47	5:40	1	-	11	0:57	0,49	2:47	5:40	1	-	11	0:57
Runde 2	0,49	2:56	5:59	1	-	13	0:55	0,98	5:43	5:50	1	-	11	1:52
Runde 3	0,49	2:58	6:03	1	-	13	0:54	1,47	8:41	5:54	1	-	12	2:43
Runde 4	0,49	2:55	5:57	1	-	10	0:52	1,96	11:36	5:55	1	-	12	3:31
Runde 5	0,49	2:56	5:59	1	-	10	1:02	2,45	14:32	5:55	1	-	12	4:21
Runde 6	0,49	2:56	5:59	1	-	10	0:57	2,94	17:28	5:56	1	-	10	5:11
Runde 7	0,49	2:59	6:05	1	-	11	0:54	3,43	20:27	5:57	1	-	10	6:05
Runde 8	0,49	2:57	6:01	1	-	11	0:53	3,92	23:24	5:58	1	-	10	6:58
Runde 9	0,49	2:56	5:59	1	-	12	0:58	4,41	26:20	5:58	1	-	10	7:47
Runde 10	0,49	2:48	5:42	1	-	12	0:46	4,90	29:08	5:56	1	-	12	8:31