



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Manal Ziegler

Gesamt-Zeit: 28:13

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Startnummer: 53

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecke: 0,49 km/Runde

Runden: 9 (4.41 km)

Halbstundenlauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 30)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Seniorinnen W35 (35-39) H

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,49	3:16	6:40	3	1:26	16	1:26	0,49	3:16	6:40	3	1:26	16	1:26
Runde 2	0,49	2:56	5:59	3	0:55	13	0:55	0,98	6:12	6:19	3	2:21	15	2:21
Runde 3	0,49	2:59	6:05	3	0:52	14	0:55	1,47	9:11	6:14	3	3:13	15	3:13
Runde 4	0,49	3:02	6:11	3	0:55	15	0:59	1,96	12:13	6:13	3	4:08	15	4:08
Runde 5	0,49	3:10	6:27	4	1:04	16	1:16	2,45	15:23	6:16	3	5:12	15	5:12
Runde 6	0,49	3:09	6:25	4	1:03	13	1:10	2,94	18:32	6:18	3	6:15	15	6:15
Runde 7	0,49	3:13	6:33	3	1:08	13	1:08	3,43	21:45	6:20	3	7:23	15	7:23
Runde 8	0,49	3:18	6:44	3	1:14	19	1:14	3,92	25:03	6:23	3	8:37	15	8:37
Runde 9	0,49	3:10	6:27	5	1:03	19	1:12	4,41	28:13	6:23	3	9:40	15	9:40