



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Katja Röder

Gesamt-Zeit: 29:09

Startnummer: 40

Geschwindigkeit: 12,35 km/h

Strecke: 0,49 km/Runde

Laufleistung: 4:14 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 14 (6.86 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 30)

Seniorinnen W40 (40-44) H

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,49	1:57	3:58	1	-	3	0:07	0,49	1:57	3:58	1	-	3	0:07	
Runde 2	0,49	2:03	4:11	1	-	3	0:02	0,98	4:00	4:04	1	-	3	0:09	
Runde 3	0,49	2:04	4:13	1	-	1	-	1,47	6:04	4:07	1	-	2	0:06	
Runde 4	0,49	2:03	4:11	1	-	1	-	1,96	8:07	4:08	1	-	2	0:02	
Runde 5	0,49	2:04	4:13	1	-	2	0:10	2,45	10:11	4:09	1	-	1	-	
Runde 6	0,49	2:06	4:17	1	-	2	0:07	2,94	12:17	4:10	1	-	1	-	
Runde 7	0,49	2:05	4:15	1	-	1	-	3,43	14:22	4:11	1	-	1	-	
Runde 8	0,49	2:05	4:15	1	-	2	0:01	3,92	16:27	4:11	1	-	2	0:01	
Runde 9	0,49	2:08	4:21	1	-	3	0:10	4,41	18:35	4:12	1	-	2	0:02	
Runde 10	0,49	2:06	4:17	1	-	4	0:04	4,90	20:41	4:13	1	-	2	0:04	
Runde 11	0,49	2:07	4:19	1	-	1	-	5,39	22:48	4:13	1	-	2	0:04	
Runde 12	0,49	2:08	4:21	1	-	2	0:02	5,88	24:56	4:14	1	-	2	0:06	
Runde 13	0,49	2:06	4:17	1	-	3	0:07	6,37	27:02	4:14	1	-	2	0:07	
Runde 14	0,49	2:07	4:19	1	-	2	0:05	6,86	29:09	4:14	1	-	2	0:12	