



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Mandy Breyer

Gesamt-Zeit: 27:25

Startnummer: 55

Geschwindigkeit: 8,75 km/h

Strecke: 0,49 km/Runde

Laufleistung: 5:35 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 10 (4.9 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 30)

Seniorinnen W40 (40-44) H

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,49	2:26	4:57	2	0:29	8	0:36	0,49	2:26	4:57	2	0:29	8	0:36
Runde 2	0,49	2:35	5:16	2	0:32	8	0:34	0,98	5:01	5:07	2	1:01	8	1:10
Runde 3	0,49	2:43	5:32	2	0:39	7	0:39	1,47	7:44	5:15	2	1:40	8	1:46
Runde 4	0,49	2:45	5:36	2	0:42	7	0:42	1,96	10:29	5:20	2	2:22	6	2:24
Runde 5	0,49	2:49	5:44	2	0:45	8	0:55	2,45	13:18	5:25	2	3:07	6	3:07
Runde 6	0,49	2:51	5:48	2	0:45	9	0:52	2,94	16:09	5:29	2	3:52	6	3:52
Runde 7	0,49	2:46	5:38	2	0:41	7	0:41	3,43	18:55	5:30	2	4:33	6	4:33
Runde 8	0,49	2:45	5:36	2	0:40	6	0:41	3,92	21:40	5:31	2	5:13	6	5:14
Runde 9	0,49	2:54	5:55	3	0:46	11	0:56	4,41	24:34	5:34	2	5:59	7	6:01
Runde 10	0,49	2:51	5:48	3	0:45	13	0:49	4,90	27:25	5:35	2	6:44	7	6:48