



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Konstanze Wagner

Startnummer: 44

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Gesamt-Zeit: 28:00

Geschwindigkeit: 6,43 km/h

Laufleistung: 7:08 min/km

Runden: 8 (3.92 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 30)

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,49	3:23	6:54	5	1:26	21	1:33	0,49	3:23	6:54	5	1:26	21	1:33
Runde 2	0,49	3:14	6:35	5	1:11	20	1:13	0,98	6:37	6:45	5	2:37	21	2:46
Runde 3	0,49	3:20	6:48	5	1:16	21	1:16	1,47	9:57	6:46	5	3:53	22	3:59
Runde 4	0,49	3:30	7:08	5	1:27	22	1:27	1,96	13:27	6:51	5	5:20	22	5:22
Runde 5	0,49	3:33	7:14	5	1:29	22	1:39	2,45	17:00	6:56	5	6:49	22	6:49
Runde 6	0,49	3:39	7:26	5	1:33	21	1:40	2,94	20:39	7:01	5	8:22	22	8:22
Runde 7	0,49	3:37	7:22	5	1:32	22	1:32	3,43	24:16	7:04	5	9:54	22	9:54
Runde 8	0,49	3:44	7:37	5	1:39	23	1:40	3,92	28:00	7:08	5	11:33	22	11:34