



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Manja Kaufmann

Gesamt-Zeit: 28:20

Geschwindigkeit: 6,35 km/h

Startnummer: 25

Laufleistung: 8:15 min/km

Strecke: 0,49 km/Runde

Runden: 7 (3.43 km)

Halbstundenlauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 30)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Seniorinnen W40 (40-44) H

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,49	3:51	7:51	6	1:54	27	2:01	0,49	3:51	7:51	6	1:54	27	2:01
Runde 2	0,49	3:47	7:43	6	1:44	25	1:46	0,98	7:38	7:47	6	3:38	26	3:47
Runde 3	0,49	3:56	8:01	6	1:52	24	1:52	1,47	11:34	7:52	6	5:30	26	5:36
Runde 4	0,49	4:14	8:38	6	2:11	25	2:11	1,96	15:48	8:03	6	7:41	25	7:43
Runde 5	0,49	4:10	8:30	6	2:06	25	2:16	2,45	19:58	8:08	6	9:47	25	9:47
Runde 6	0,49	4:13	8:36	6	2:07	25	2:14	2,94	24:11	8:13	6	11:54	25	11:54
Runde 7	0,49	4:09	8:28	6	2:04	24	2:04	3,43	28:20	8:15	6	13:58	25	13:58