



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Nicole Wysocki

Verein: Laufladen Erfurt OCR Team

Startnummer: 52

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 29:53

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Runden: 11 (5.39 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 30)

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,49	2:40	5:26	1	-	9	0:50	0,49	2:40	5:26	1	-	9	0:50
Runde 2	0,49	2:39	5:24	1	-	9	0:38	0,98	5:19	5:25	1	-	9	1:28
Runde 3	0,49	2:42	5:30	1	-	6	0:38	1,47	8:01	5:27	1	-	9	2:03
Runde 4	0,49	2:42	5:30	1	-	6	0:39	1,96	10:43	5:28	1	-	9	2:38
Runde 5	0,49	2:44	5:34	1	-	6	0:50	2,45	13:27	5:29	1	-	7	3:16
Runde 6	0,49	2:44	5:34	1	-	7	0:45	2,94	16:11	5:30	1	-	7	3:54
Runde 7	0,49	2:44	5:34	1	-	6	0:39	3,43	18:55	5:30	1	-	6	4:33
Runde 8	0,49	2:46	5:38	1	-	7	0:42	3,92	21:41	5:31	1	-	7	5:15
Runde 9	0,49	2:46	5:38	1	-	8	0:48	4,41	24:27	5:32	1	-	6	5:54
Runde 10	0,49	2:41	5:28	1	-	9	0:39	4,90	27:08	5:32	1	-	6	6:31
Runde 11	0,49	2:45	5:36	1	-	6	0:38	5,39	29:53	5:32	1	-	6	7:09