



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Sandra Windorf

Verein: Yin Yang
Startnummer: 49

Strecke: 0,49 km/Runde
Halbstundenlauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 27:45

Geschwindigkeit: 8,65 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Runden: 9 (4.41 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 30)

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,49	2:57	6:01	2	0:17	12	1:07	0,49	2:57	6:01	2	0:17	12	1:07
Runde 2	0,49	3:04	6:15	2	0:25	16	1:03	0,98	6:01	6:08	2	0:42	14	2:10
Runde 3	0,49	3:03	6:13	2	0:21	15	0:59	1,47	9:04	6:10	2	1:03	14	3:06
Runde 4	0,49	3:01	6:09	2	0:19	14	0:58	1,96	12:05	6:09	2	1:22	14	4:00
Runde 5	0,49	3:10	6:27	2	0:26	16	1:16	2,45	15:15	6:13	2	1:48	14	5:04
Runde 6	0,49	3:12	6:31	2	0:28	14	1:13	2,94	18:27	6:16	2	2:16	14	6:10
Runde 7	0,49	3:12	6:31	2	0:28	12	1:07	3,43	21:39	6:18	2	2:44	14	7:17
Runde 8	0,49	3:09	6:25	2	0:23	12	1:05	3,92	24:48	6:19	2	3:07	14	8:22
Runde 9	0,49	2:57	6:01	2	0:11	13	0:59	4,41	27:45	6:17	2	3:18	14	9:12