



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Steffi Winzer

Gesamt-Zeit: 29:03

Startnummer: 50

Geschwindigkeit: 6,20 km/h

Strecke: 0,49 km/Runde

Laufleistung: 7:24 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 8 (3.92 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 30)

Seniorinnen W45 (45-49) H

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00	0,49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00
Runde 2	0,49	3:34	7:16	3	0:55	23	1:33	0,98	7:24	7:33	4	2:05	24	3:33
Runde 3	0,49	3:37	7:22	3	0:55	23	1:33	1,47	11:01	7:29	3	3:00	23	5:03
Runde 4	0,49	3:33	7:14	3	0:51	23	1:30	1,96	14:34	7:25	3	3:51	23	6:29
Runde 5	0,49	3:49	7:47	3	1:05	23	1:55	2,45	18:23	7:30	3	4:56	23	8:12
Runde 6	0,49	3:43	7:35	3	0:59	22	1:44	2,94	22:06	7:31	3	5:55	23	9:49
Runde 7	0,49	3:46	7:41	3	1:02	23	1:41	3,43	25:52	7:32	3	6:57	23	11:30
Runde 8	0,49	3:11	6:29	3	0:25	13	1:07	3,92	29:03	7:24	3	7:22	23	12:37