



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Susanne Henning

Verein: Guideteam

Startnummer: 17

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Gesamt-Zeit: 26:25

Geschwindigkeit: 4,54 km/h

Laufleistung: 8:59 min/km

Runden: 6 (2.94 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 30)

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,49	3:32	7:12	3	0:52	23	1:42	0,49	3:32	7:12	3	0:52	23	1:42
Runde 2	0,49	3:35	7:18	4	0:56	24	1:34	0,98	7:07	7:15	3	1:48	23	3:16
Runde 3	0,49	4:08	8:26	5	1:26	26	2:04	1,47	11:15	7:39	4	3:14	24	5:17
Runde 4	0,49	5:03	10:18	6	2:21	30	3:00	1,96	16:18	8:18	5	5:35	26	8:13
Runde 5	0,49	5:05	10:22	6	2:21	27	3:11	2,45	21:23	8:43	5	7:56	26	11:12
Runde 6	0,49	5:02	10:16	6	2:18	30	3:03	2,94	26:25	8:59	5	10:14	26	14:08