



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Nicole Beyer

Gesamt-Zeit: 28:42

Startnummer: 74

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Strecke: 0,49 km/Runde

Laufleistung: 4:52 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 12 (5.88 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 30)

Seniorinnen W50 (50-54) H

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 0,49 | 2:20 | 4:45 | 1 | - | 4 | 0:30 | 0,49 | 2:20 | 4:45 | 1 | - | 4 | 0:30 |
| Runde 2 | 0,49 | 2:23 | 4:51 | 1 | - | 4 | 0:22 | 0,98 | 4:43 | 4:48 | 1 | - | 4 | 0:52 |
| Runde 3 | 0,49 | 2:22 | 4:49 | 1 | - | 3 | 0:18 | 1,47 | 7:05 | 4:49 | 1 | - | 4 | 1:07 |
| Runde 4 | 0,49 | 2:21 | 4:47 | 1 | - | 4 | 0:18 | 1,96 | 9:26 | 4:48 | 1 | - | 4 | 1:21 |
| Runde 5 | 0,49 | 2:22 | 4:49 | 1 | - | 4 | 0:28 | 2,45 | 11:48 | 4:48 | 1 | - | 4 | 1:37 |
| Runde 6 | 0,49 | 2:22 | 4:49 | 1 | - | 4 | 0:23 | 2,94 | 14:10 | 4:49 | 1 | - | 4 | 1:53 |
| Runde 7 | 0,49 | 2:21 | 4:47 | 1 | - | 3 | 0:16 | 3,43 | 16:31 | 4:48 | 1 | - | 4 | 2:09 |
| Runde 8 | 0,49 | 2:24 | 4:53 | 1 | - | 4 | 0:20 | 3,92 | 18:55 | 4:49 | 1 | - | 4 | 2:29 |
| Runde 9 | 0,49 | 2:22 | 4:49 | 1 | - | 4 | 0:24 | 4,41 | 21:17 | 4:49 | 1 | - | 4 | 2:44 |
| Runde 10 | 0,49 | 2:28 | 5:02 | 1 | - | 6 | 0:26 | 4,90 | 23:45 | 4:50 | 1 | - | 4 | 3:08 |
| Runde 11 | 0,49 | 2:30 | 5:06 | 1 | - | 4 | 0:23 | 5,39 | 26:15 | 4:52 | 1 | - | 4 | 3:31 |
| Runde 12 | 0,49 | 2:27 | 5:00 | 1 | - | 3 | 0:21 | 5,88 | 28:42 | 4:52 | 1 | - | 4 | 3:52 |