



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Sabine Wenzel

Gesamt-Zeit: 28:48

Startnummer: 47

Geschwindigkeit: 8,33 km/h

Strecke: 0,49 km/Runde

Laufleistung: 6:31 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 9 (4.41 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 30)

Seniorinnen W55 (55-59) H

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,49	3:18	6:44	1	-	17	1:28	0,49	3:18	6:44	1	-	17	1:28
Runde 2	0,49	3:13	6:33	1	-	18	1:12	0,98	6:31	6:38	1	-	19	2:40
Runde 3	0,49	3:10	6:27	1	-	18	1:06	1,47	9:41	6:35	1	-	18	3:43
Runde 4	0,49	3:12	6:31	1	-	18	1:09	1,96	12:53	6:34	1	-	19	4:48
Runde 5	0,49	3:09	6:25	1	-	14	1:15	2,45	16:02	6:32	1	-	18	5:51
Runde 6	0,49	3:12	6:31	1	-	14	1:13	2,94	19:14	6:32	1	-	17	6:57
Runde 7	0,49	3:17	6:42	1	-	16	1:12	3,43	22:31	6:33	1	-	17	8:09
Runde 8	0,49	3:12	6:31	1	-	14	1:08	3,92	25:43	6:33	1	-	17	9:17
Runde 9	0,49	3:05	6:17	1	-	17	1:07	4,41	28:48	6:31	1	-	17	10:15