



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Ingrid Pahn

Verein: ZahnPAHN.de

Startnummer: 33

Strecke: 0,49 km/Runde

Halbstundenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-64) H

Gesamt-Zeit: 27:42

Geschwindigkeit: 8,66 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Runden: 10 (4.9 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 30)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,49	2:40	5:26	1	-	9	0:50	0,49	2:40	5:26	1	-	9	0:50
Runde 2	0,49	2:47	5:40	1	-	10	0:46	0,98	5:27	5:33	1	-	10	1:36
Runde 3	0,49	2:45	5:36	1	-	8	0:41	1,47	8:12	5:34	1	-	10	2:14
Runde 4	0,49	2:48	5:42	1	-	9	0:45	1,96	11:00	5:36	1	-	10	2:55
Runde 5	0,49	2:49	5:44	1	-	8	0:55	2,45	13:49	5:38	1	-	8	3:38
Runde 6	0,49	2:46	5:38	1	-	8	0:47	2,94	16:35	5:38	1	-	8	4:18
Runde 7	0,49	2:47	5:40	1	-	8	0:42	3,43	19:22	5:38	1	-	8	5:00
Runde 8	0,49	2:49	5:44	1	-	8	0:45	3,92	22:11	5:39	1	-	8	5:45
Runde 9	0,49	2:47	5:40	1	-	9	0:49	4,41	24:58	5:39	1	-	8	6:25
Runde 10	0,49	2:44	5:34	1	-	11	0:42	4,90	27:42	5:39	1	-	8	7:05