



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Marina Raab

Gesamt-Zeit: 28:50

Startnummer: 36

Geschwindigkeit: 8,32 km/h

Strecke: 0,49 km/Runde

Laufleistung: 6:32 min/km

Halbstundenlauf

Runden: 9 (4.41 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 30)

Seniorinnen W65 (65-69) H

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,49	3:18	6:44	1	-	17	1:28	0,49	3:18	6:44	1	-	17	1:28	
Runde 2	0,49	3:13	6:33	1	-	18	1:12	0,98	6:31	6:38	1	-	19	2:40	
Runde 3	0,49	3:13	6:33	1	-	19	1:09	1,47	9:44	6:37	1	-	20	3:46	
Runde 4	0,49	3:11	6:29	1	-	17	1:08	1,96	12:55	6:35	1	-	20	4:50	
Runde 5	0,49	3:08	6:23	1	-	13	1:14	2,45	16:03	6:33	1	-	19	5:52	
Runde 6	0,49	3:14	6:35	1	-	16	1:15	2,94	19:17	6:33	1	-	18	7:00	
Runde 7	0,49	3:14	6:35	1	-	14	1:09	3,43	22:31	6:33	1	-	17	8:09	
Runde 8	0,49	3:15	6:37	1	-	16	1:11	3,92	25:46	6:34	1	-	18	9:20	
Runde 9	0,49	3:04	6:15	1	-	16	1:06	4,41	28:50	6:32	1	-	18	10:17	