



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Friedrich Reich

Gesamt-Zeit: 1:00:00

Startnummer: 134

Geschwindigkeit: 13,00 km/h

Strecke: 0,49 km/Runde

Laufleistung: 4:22 min/km

Stundenlauf

Runden: 28 (13.72 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 34)

Senioren M30 (30-34)

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,49	2:10	4:25	1	-	4	0:21	0,49	2:10	4:25	1	-	4	0:21				
Runde 2	0,49	2:10	4:25	1	-	7	0:15	0,98	4:20	4:25	1	-	6	0:36				
Runde 3	0,49	2:08	4:21	1	-	5	0:14	1,47	6:28	4:23	1	-	5	0:50				
Runde 4	0,49	2:06	4:17	1	-	4	0:12	1,96	8:34	4:22	1	-	5	1:02				
Runde 5	0,49	2:04	4:13	1	-	3	0:09	2,45	10:38	4:20	1	-	5	1:11				
Runde 6	0,49	2:07	4:19	1	-	5	0:11	2,94	12:45	4:20	1	-	5	1:22				
Runde 7	0,49	2:07	4:19	1	-	7	0:11	3,43	14:52	4:20	1	-	5	1:33				
Runde 8	0,49	2:06	4:17	1	-	4	0:11	3,92	16:58	4:19	1	-	5	1:44				
Runde 9	0,49	2:04	4:13	1	-	3	0:07	4,41	19:02	4:18	1	-	4	1:51				
Runde 10	0,49	2:04	4:13	1	-	3	0:07	4,90	21:06	4:18	1	-	4	1:58				
Runde 11	0,49	2:07	4:19	1	-	3	0:12	5,39	23:13	4:18	1	-	4	2:10				
Runde 12	0,49	2:09	4:23	1	-	4	0:11	5,88	25:22	4:18	1	-	5	2:21				
Runde 13	0,49	2:11	4:27	1	-	7	0:14	6,37	27:33	4:19	1	-	5	2:35				
Runde 14	0,49	2:08	4:21	1	-	4	0:14	6,86	29:41	4:19	1	-	5	2:49				
Runde 15	0,49	2:09	4:23	1	-	5	0:15	7,35	31:50	4:19	1	-	5	3:04				
Runde 16	0,49	2:11	4:27	1	-	6	0:15	7,84	34:01	4:20	1	-	5	3:19				
Runde 17	0,49	2:11	4:27	1	-	5	0:13	8,33	36:12	4:20	1	-	5	3:32				
Runde 18	0,49	2:11	4:27	1	-	6	0:18	8,82	38:23	4:21	1	-	5	3:46				
Runde 19	0,49	2:11	4:27	1	-	6	0:15	9,31	40:34	4:21	1	-	5	4:01				
Runde 20	0,49	2:10	4:25	1	-	6	0:13	9,80	42:44	4:21	1	-	5	4:14				
Runde 21	0,49	2:08	4:21	1	-	2	0:12	10,29	44:52	4:21	1	-	5	4:26				
Runde 22	0,49	2:10	4:25	1	-	5	0:13	10,78	47:02	4:21	1	-	5	4:39				
Runde 23	0,49	2:12	4:29	1	-	5	0:16	11,27	49:14	4:22	1	-	5	4:55				
Runde 24	0,49	2:11	4:27	1	-	5	0:14	11,76	51:25	4:22	1	-	5	5:09				
Runde 25	0,49	2:11	4:27	1	-	6	0:14	12,25	53:36	4:22	1	-	5	5:23				
Runde 26	0,49	2:12	4:29	1	-	8	0:15	12,74	55:48	4:22	1	-	5	5:37				
Runde 27	0,49	2:11	4:27	1	-	6	0:18	13,23	57:59	4:22	1	-	5	5:52				
Runde 28	0,49	2:01	4:06	1	-	3	0:09	13,72	1:00:00	4:22	1	-	5	5:57				