



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Sven Grunwald

Gesamt-Zeit: 58:31

Geschwindigkeit: 9,23 km/h

Startnummer: 114

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecke: 0,49 km/Runde

Runden: 19 (9.31 km)

Stundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 34)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Senioren M35 (35-39)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,49	3:13	6:33	3	1:00	34	1:24	0,49	3:13	6:33	3	1:00	34	1:24
Runde 2	0,49	3:04	6:15	3	1:08	31	1:09	0,98	6:17	6:24	3	2:08	34	2:33
Runde 3	0,49	2:57	6:01	3	0:55	31	1:03	1,47	9:14	6:16	3	3:03	31	3:36
Runde 4	0,49	3:03	6:13	3	1:01	31	1:09	1,96	12:17	6:16	3	4:04	31	4:45
Runde 5	0,49	3:05	6:17	3	1:02	31	1:10	2,45	15:22	6:16	3	5:06	31	5:55
Runde 6	0,49	3:08	6:23	3	1:03	32	1:12	2,94	18:30	6:17	3	6:09	31	7:07
Runde 7	0,49	3:04	6:15	3	1:00	31	1:08	3,43	21:34	6:17	3	7:09	31	8:15
Runde 8	0,49	3:07	6:21	3	1:04	32	1:12	3,92	24:41	6:17	3	8:13	31	9:27
Runde 9	0,49	3:15	6:37	3	1:13	32	1:18	4,41	27:56	6:20	3	9:26	32	10:45
Runde 10	0,49	3:16	6:40	3	1:10	32	1:19	4,90	31:12	6:22	3	10:36	32	12:04
Runde 11	0,49	3:15	6:37	3	1:08	32	1:20	5,39	34:27	6:23	3	11:44	32	13:24
Runde 12	0,49	3:12	6:31	3	0:59	32	1:14	5,88	37:39	6:24	3	12:43	32	14:38
Runde 13	0,49	3:09	6:25	3	1:06	32	1:12	6,37	40:48	6:24	3	13:49	32	15:50
Runde 14	0,49	3:08	6:23	3	1:03	32	1:14	6,86	43:56	6:24	3	14:52	32	17:04
Runde 15	0,49	3:02	6:11	3	0:57	31	1:08	7,35	46:58	6:23	3	15:49	32	18:12
Runde 16	0,49	3:02	6:11	3	0:58	30	1:06	7,84	50:00	6:22	3	16:47	32	19:18
Runde 17	0,49	2:53	5:53	3	0:46	26	0:55	8,33	52:53	6:20	3	17:33	32	20:13
Runde 18	0,49	2:46	5:38	3	0:39	24	0:53	8,82	55:39	6:18	3	18:12	32	21:02
Runde 19	0,49	2:52	5:51	3	0:46	25	0:56	9,31	58:31	6:17	3	18:58	32	21:58