



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Wolfram Kneise

Verein: Langstrecke Arnstadt
Startnummer: 125

Strecke: 0,49 km/Runde
Stundenlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 59:33

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Runden: 26 (12.74 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 34)

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,49	2:17	4:39	5	0:28	11	0:28	0,49	2:17	4:39	5	0:28	11	0:28	
Runde 2	0,49	2:11	4:27	3	0:16	8	0:16	0,98	4:28	4:33	3	0:44	8	0:44	
Runde 3	0,49	2:10	4:25	3	0:16	8	0:16	1,47	6:38	4:30	3	1:00	8	1:00	
Runde 4	0,49	2:13	4:31	3	0:19	9	0:19	1,96	8:51	4:30	3	1:19	9	1:19	
Runde 5	0,49	2:12	4:29	4	0:17	11	0:17	2,45	11:03	4:30	3	1:36	9	1:36	
Runde 6	0,49	2:13	4:31	3	0:17	9	0:17	2,94	13:16	4:30	3	1:53	9	1:53	
Runde 7	0,49	2:14	4:33	4	0:18	11	0:18	3,43	15:30	4:31	3	2:11	10	2:11	
Runde 8	0,49	2:14	4:33	4	0:19	11	0:19	3,92	17:44	4:31	3	2:30	9	2:30	
Runde 9	0,49	2:14	4:33	3	0:17	8	0:17	4,41	19:58	4:31	3	2:47	9	2:47	
Runde 10	0,49	2:13	4:31	4	0:16	9	0:16	4,90	22:11	4:31	3	3:03	9	3:03	
Runde 11	0,49	2:16	4:37	3	0:21	7	0:21	5,39	24:27	4:32	3	3:24	9	3:24	
Runde 12	0,49	2:15	4:35	3	0:17	9	0:17	5,88	26:42	4:32	3	3:41	9	3:41	
Runde 13	0,49	2:17	4:39	4	0:20	12	0:20	6,37	28:59	4:32	3	4:01	10	4:01	
Runde 14	0,49	2:20	4:45	4	0:26	11	0:26	6,86	31:19	4:33	3	4:27	10	4:27	
Runde 15	0,49	2:22	4:49	4	0:28	12	0:28	7,35	33:41	4:34	3	4:55	10	4:55	
Runde 16	0,49	2:20	4:45	5	0:24	13	0:24	7,84	36:01	4:35	3	5:19	10	5:19	
Runde 17	0,49	2:20	4:45	4	0:22	11	0:22	8,33	38:21	4:36	3	5:41	10	5:41	
Runde 18	0,49	2:22	4:49	5	0:29	13	0:29	8,82	40:43	4:36	3	6:06	10	6:06	
Runde 19	0,49	2:21	4:47	4	0:25	11	0:25	9,31	43:04	4:37	3	6:31	10	6:31	
Runde 20	0,49	2:19	4:43	4	0:22	10	0:22	9,80	45:23	4:37	3	6:53	10	6:53	
Runde 21	0,49	2:26	4:57	4	0:30	14	0:30	10,29	47:49	4:38	3	7:23	10	7:23	
Runde 22	0,49	2:24	4:53	4	0:27	13	0:27	10,78	50:13	4:39	3	7:50	10	7:50	
Runde 23	0,49	2:24	4:53	4	0:28	13	0:28	11,27	52:37	4:40	3	8:18	10	8:18	
Runde 24	0,49	2:22	4:49	5	0:25	12	0:25	11,76	54:59	4:40	3	8:43	10	8:43	
Runde 25	0,49	2:20	4:45	4	0:23	11	0:23	12,25	57:19	4:40	4	9:06	11	9:06	
Runde 26	0,49	2:14	4:33	4	0:16	10	0:17	12,74	59:33	4:40	4	9:22	12	9:22	