



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

### Detailauswertung

Jens Reißland

Gesamt-Zeit: 58:09

Startnummer: 136

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Strecke: 0,49 km/Runde

Laufleistung: 5:09 min/km

Stundenlauf

Runden: 23 (11.27 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 34)

Senioren M40 (40-44)

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,49	2:25	4:55	10	0:36	22	0:36	0,49	2:25	4:55	10	0:36	22	0:36	
Runde 2	0,49	2:23	4:51	8	0:28	20	0:28	0,98	4:48	4:53	9	1:04	21	1:04	
Runde 3	0,49	2:25	4:55	7	0:31	18	0:31	1,47	7:13	4:54	8	1:35	20	1:35	
Runde 4	0,49	2:24	4:53	7	0:30	18	0:30	1,96	9:37	4:54	7	2:05	19	2:05	
Runde 5	0,49	2:29	5:04	8	0:34	20	0:34	2,45	12:06	4:56	7	2:39	19	2:39	
Runde 6	0,49	2:27	5:00	7	0:31	18	0:31	2,94	14:33	4:56	7	3:10	19	3:10	
Runde 7	0,49	2:27	5:00	7	0:31	19	0:31	3,43	17:00	4:57	7	3:41	18	3:41	
Runde 8	0,49	2:27	5:00	6	0:32	18	0:32	3,92	19:27	4:57	7	4:13	18	4:13	
Runde 9	0,49	2:29	5:04	7	0:32	18	0:32	4,41	21:56	4:58	7	4:45	18	4:45	
Runde 10	0,49	2:31	5:08	8	0:34	21	0:34	4,90	24:27	4:59	7	5:19	18	5:19	
Runde 11	0,49	2:31	5:08	7	0:36	18	0:36	5,39	26:58	5:00	7	5:55	18	5:55	
Runde 12	0,49	2:30	5:06	8	0:32	20	0:32	5,88	29:28	5:00	7	6:27	18	6:27	
Runde 13	0,49	2:34	5:14	8	0:37	22	0:37	6,37	32:02	5:01	8	7:04	20	7:04	
Runde 14	0,49	2:35	5:16	7	0:41	18	0:41	6,86	34:37	5:02	7	7:45	18	7:45	
Runde 15	0,49	2:33	5:12	7	0:39	18	0:39	7,35	37:10	5:03	7	8:24	18	8:24	
Runde 16	0,49	2:36	5:18	8	0:40	19	0:40	7,84	39:46	5:04	7	9:04	18	9:04	
Runde 17	0,49	2:38	5:22	7	0:40	19	0:40	8,33	42:24	5:05	7	9:44	18	9:44	
Runde 18	0,49	2:38	5:22	9	0:45	22	0:45	8,82	45:02	5:06	8	10:25	19	10:25	
Runde 19	0,49	2:40	5:26	9	0:44	20	0:44	9,31	47:42	5:07	8	11:09	19	11:09	
Runde 20	0,49	2:39	5:24	8	0:42	20	0:42	9,80	50:21	5:08	8	11:51	19	11:51	
Runde 21	0,49	2:40	5:26	8	0:44	19	0:44	10,29	53:01	5:09	8	12:35	19	12:35	
Runde 22	0,49	2:37	5:20	7	0:40	18	0:40	10,78	55:38	5:09	7	13:15	18	13:15	
Runde 23	0,49	2:31	5:08	7	0:35	17	0:35	11,27	58:09	5:09	7	13:50	18	13:50	