



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Sebastian Ernemann

Gesamt-Zeit: 59:39

Startnummer: 109

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Strecke: 0,49 km/Runde

Laufleistung: 5:32 min/km

Stundenlauf

Runden: 22 (10.78 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 34)

Senioren M40 (40-44)

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,49	2:34	5:14	11	0:45	25	0:45	0,49	2:34	5:14	11	0:45	25	0:45
Runde 2	0,49	2:34	5:14	10	0:39	23	0:39	0,98	5:08	5:14	10	1:24	24	1:24
Runde 3	0,49	2:38	5:22	10	0:44	24	0:44	1,47	7:46	5:17	10	2:08	24	2:08
Runde 4	0,49	2:40	5:26	11	0:46	25	0:46	1,96	10:26	5:19	10	2:54	24	2:54
Runde 5	0,49	2:43	5:32	11	0:48	26	0:48	2,45	13:09	5:22	10	3:42	24	3:42
Runde 6	0,49	2:40	5:26	11	0:44	25	0:44	2,94	15:49	5:22	10	4:26	24	4:26
Runde 7	0,49	2:44	5:34	10	0:48	24	0:48	3,43	18:33	5:24	11	5:14	26	5:14
Runde 8	0,49	2:42	5:30	10	0:47	24	0:47	3,92	21:15	5:25	11	6:01	26	6:01
Runde 9	0,49	2:47	5:40	10	0:50	24	0:50	4,41	24:02	5:26	11	6:51	26	6:51
Runde 10	0,49	2:46	5:38	10	0:49	25	0:49	4,90	26:48	5:28	11	7:40	25	7:40
Runde 11	0,49	2:46	5:38	10	0:51	24	0:51	5,39	29:34	5:29	11	8:31	25	8:31
Runde 12	0,49	2:45	5:36	10	0:47	24	0:47	5,88	32:19	5:29	11	9:18	25	9:18
Runde 13	0,49	2:46	5:38	10	0:49	24	0:49	6,37	35:05	5:30	11	10:07	25	10:07
Runde 14	0,49	2:44	5:34	9	0:50	22	0:50	6,86	37:49	5:30	10	10:57	24	10:57
Runde 15	0,49	2:47	5:40	9	0:53	22	0:53	7,35	40:36	5:31	10	11:50	24	11:50
Runde 16	0,49	2:45	5:36	10	0:49	23	0:49	7,84	43:21	5:31	10	12:39	24	12:39
Runde 17	0,49	2:44	5:34	9	0:46	22	0:46	8,33	46:05	5:31	10	13:25	24	13:25
Runde 18	0,49	2:42	5:30	10	0:49	23	0:49	8,82	48:47	5:31	10	14:10	24	14:10
Runde 19	0,49	2:43	5:32	10	0:47	22	0:47	9,31	51:30	5:31	10	14:57	24	14:57
Runde 20	0,49	2:42	5:30	10	0:45	22	0:45	9,80	54:12	5:31	10	15:42	24	15:42
Runde 21	0,49	2:45	5:36	9	0:49	21	0:49	10,29	56:57	5:32	10	16:31	24	16:31
Runde 22	0,49	2:42	5:30	9	0:45	20	0:45	10,78	59:39	5:32	10	17:16	24	17:16