



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Sebastian Gruß

Gesamt-Zeit: 59:11

Startnummer: 115

Geschwindigkeit: 10,14 km/h

Strecke: 0,49 km/Runde

Laufleistung: 5:45 min/km

Stundenlauf

Runden: 21 (10.29 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 34)

Senioren M40 (40-44)

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,49	2:10	4:25	3	0:21	4	0:21	0,49	2:10	4:25	3	0:21	4	0:21
Runde 2	0,49	2:22	4:49	6	0:27	17	0:27	0,98	4:32	4:37	4	0:48	11	0:48
Runde 3	0,49	2:31	5:08	9	0:37	22	0:37	1,47	7:03	4:47	6	1:25	16	1:25
Runde 4	0,49	2:37	5:20	10	0:43	24	0:43	1,96	9:40	4:55	8	2:08	20	2:08
Runde 5	0,49	2:37	5:20	10	0:42	24	0:42	2,45	12:17	5:00	9	2:50	21	2:50
Runde 6	0,49	2:33	5:12	9	0:37	22	0:37	2,94	14:50	5:02	9	3:27	21	3:27
Runde 7	0,49	2:44	5:34	10	0:48	24	0:48	3,43	17:34	5:07	9	4:15	22	4:15
Runde 8	0,49	2:51	5:48	11	0:56	27	0:56	3,92	20:25	5:12	10	5:11	24	5:11
Runde 9	0,49	2:53	5:53	12	0:56	29	0:56	4,41	23:18	5:17	10	6:07	24	6:07
Runde 10	0,49	2:59	6:05	12	1:02	30	1:02	4,90	26:17	5:21	10	7:09	24	7:09
Runde 11	0,49	2:47	5:40	11	0:52	25	0:52	5,39	29:04	5:23	10	8:01	24	8:01
Runde 12	0,49	2:54	5:55	11	0:56	26	0:56	5,88	31:58	5:26	10	8:57	24	8:57
Runde 13	0,49	3:00	6:07	12	1:03	30	1:03	6,37	34:58	5:29	10	10:00	24	10:00
Runde 14	0,49	3:00	6:07	11	1:06	27	1:06	6,86	37:58	5:32	11	11:06	25	11:06
Runde 15	0,49	3:02	6:11	12	1:08	31	1:08	7,35	41:00	5:34	11	12:14	25	12:14
Runde 16	0,49	3:02	6:11	12	1:06	30	1:06	7,84	44:02	5:36	11	13:20	25	13:20
Runde 17	0,49	2:59	6:05	12	1:01	29	1:01	8,33	47:01	5:38	11	14:21	26	14:21
Runde 18	0,49	3:05	6:17	12	1:12	32	1:12	8,82	50:06	5:40	11	15:29	26	15:29
Runde 19	0,49	3:11	6:29	12	1:15	32	1:15	9,31	53:17	5:43	11	16:44	26	16:44
Runde 20	0,49	2:56	5:59	12	0:59	28	0:59	9,80	56:13	5:44	11	17:43	26	17:43
Runde 21	0,49	2:58	6:03	11	1:02	26	1:02	10,29	59:11	5:45	11	18:45	26	18:45