



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Michael Mlinarsky

Gesamt-Zeit: 59:21

Startnummer: 130

Geschwindigkeit: 14,15 km/h

Strecke: 0,49 km/Runde

Laufleistung: 4:10 min/km

Stundenlauf

Runden: 29 (14.21 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 34)

Senioren M45 (45-49)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,49	2:18	4:41	2	0:04	13	0:29	0,49	2:18	4:41	2	0:04	13	0:29	
Runde 2	0,49	2:11	4:27	2	0:04	8	0:16	0,98	4:29	4:34	2	0:08	9	0:45	
Runde 3	0,49	2:10	4:25	2	0:02	8	0:16	1,47	6:39	4:31	2	0:10	10	1:01	
Runde 4	0,49	2:01	4:06	1	-	2	0:07	1,96	8:40	4:25	2	0:05	7	1:08	
Runde 5	0,49	2:10	4:25	1	-	8	0:15	2,45	10:50	4:25	2	0:04	7	1:23	
Runde 6	0,49	2:01	4:06	1	-	2	0:05	2,94	12:51	4:22	1	-	6	1:28	
Runde 7	0,49	2:02	4:08	1	-	2	0:06	3,43	14:53	4:20	1	-	6	1:34	
Runde 8	0,49	2:05	4:15	1	-	3	0:10	3,92	16:58	4:19	1	-	5	1:44	
Runde 9	0,49	2:04	4:13	1	-	3	0:07	4,41	19:02	4:18	1	-	4	1:51	
Runde 10	0,49	2:05	4:15	1	-	4	0:08	4,90	21:07	4:18	1	-	5	1:59	
Runde 11	0,49	2:06	4:17	1	-	2	0:11	5,39	23:13	4:18	1	-	4	2:10	
Runde 12	0,49	2:08	4:21	1	-	2	0:10	5,88	25:21	4:18	1	-	4	2:20	
Runde 13	0,49	2:02	4:08	1	-	2	0:05	6,37	27:23	4:17	1	-	4	2:25	
Runde 14	0,49	2:00	4:04	1	-	2	0:06	6,86	29:23	4:16	1	-	4	2:31	
Runde 15	0,49	2:02	4:08	1	-	2	0:08	7,35	31:25	4:16	1	-	4	2:39	
Runde 16	0,49	2:03	4:11	1	-	2	0:07	7,84	33:28	4:16	1	-	4	2:46	
Runde 17	0,49	2:03	4:11	1	-	2	0:05	8,33	35:31	4:15	1	-	4	2:51	
Runde 18	0,49	1:58	4:00	1	-	3	0:05	8,82	37:29	4:14	1	-	4	2:52	
Runde 19	0,49	2:05	4:15	1	-	2	0:09	9,31	39:34	4:14	1	-	4	3:01	
Runde 20	0,49	2:06	4:17	1	-	2	0:09	9,80	41:40	4:15	1	-	3	3:10	
Runde 21	0,49	2:08	4:21	1	-	2	0:12	10,29	43:48	4:15	1	-	3	3:22	
Runde 22	0,49	2:03	4:11	1	-	2	0:06	10,78	45:51	4:15	1	-	2	3:28	
Runde 23	0,49	1:57	3:58	1	-	2	0:01	11,27	47:48	4:14	1	-	2	3:29	
Runde 24	0,49	2:00	4:04	1	-	2	0:03	11,76	49:48	4:14	1	-	2	3:32	
Runde 25	0,49	2:00	4:04	1	-	2	0:03	12,25	51:48	4:13	1	-	2	3:35	
Runde 26	0,49	1:57	3:58	1	-	1	-	12,74	53:45	4:13	1	-	2	3:34	
Runde 27	0,49	1:53	3:50	1	-	1	-	13,23	55:38	4:12	1	-	2	3:31	
Runde 28	0,49	1:52	3:48	1	-	1	-	13,72	57:30	4:11	1	-	2	3:27	
Runde 29	0,49	1:51	3:46	1	-	1	-	14,21	59:21	4:10	1	-	2	3:20	