



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Marcus Quester

Verein: Trailrunning-Crew Thüringen

Startnummer: 133

Strecke: 0,49 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 59:01

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Runden: 26 (12.74 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 34)

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,49	2:14	4:33	1	-	9	0:25	0,49	2:14	4:33	1	-	9	0:25
Runde 2	0,49	2:07	4:19	1	-	6	0:12	0,98	4:21	4:26	1	-	7	0:37
Runde 3	0,49	2:08	4:21	1	-	5	0:14	1,47	6:29	4:24	1	-	7	0:51
Runde 4	0,49	2:06	4:17	2	0:05	4	0:12	1,96	8:35	4:22	1	-	6	1:03
Runde 5	0,49	2:11	4:27	2	0:01	10	0:16	2,45	10:46	4:23	1	-	6	1:19
Runde 6	0,49	2:09	4:23	2	0:08	7	0:13	2,94	12:55	4:23	2	0:04	7	1:32
Runde 7	0,49	2:11	4:27	2	0:09	9	0:15	3,43	15:06	4:24	2	0:13	7	1:47
Runde 8	0,49	2:10	4:25	2	0:05	7	0:15	3,92	17:16	4:24	2	0:18	7	2:02
Runde 9	0,49	2:15	4:35	2	0:11	10	0:18	4,41	19:31	4:25	2	0:29	7	2:20
Runde 10	0,49	2:13	4:31	2	0:08	9	0:16	4,90	21:44	4:26	2	0:37	7	2:36
Runde 11	0,49	2:17	4:39	2	0:11	10	0:22	5,39	24:01	4:27	2	0:48	7	2:58
Runde 12	0,49	2:17	4:39	2	0:09	12	0:19	5,88	26:18	4:28	2	0:57	7	3:17
Runde 13	0,49	2:16	4:37	2	0:14	11	0:19	6,37	28:34	4:29	2	1:11	7	3:36
Runde 14	0,49	2:20	4:45	2	0:20	11	0:26	6,86	30:54	4:30	2	1:31	7	4:02
Runde 15	0,49	2:20	4:45	2	0:18	11	0:26	7,35	33:14	4:31	2	1:49	8	4:28
Runde 16	0,49	2:17	4:39	2	0:14	10	0:21	7,84	35:31	4:31	2	2:03	8	4:49
Runde 17	0,49	2:19	4:43	2	0:16	10	0:21	8,33	37:50	4:32	2	2:19	9	5:10
Runde 18	0,49	2:20	4:45	2	0:22	12	0:27	8,82	40:10	4:33	2	2:41	9	5:33
Runde 19	0,49	2:22	4:49	2	0:17	12	0:26	9,31	42:32	4:34	2	2:58	9	5:59
Runde 20	0,49	2:20	4:45	2	0:14	12	0:23	9,80	44:52	4:34	2	3:12	9	6:22
Runde 21	0,49	2:20	4:45	2	0:12	10	0:24	10,29	47:12	4:35	2	3:24	9	6:46
Runde 22	0,49	2:22	4:49	2	0:19	11	0:25	10,78	49:34	4:35	2	3:43	9	7:11
Runde 23	0,49	2:21	4:47	2	0:24	11	0:25	11,27	51:55	4:36	2	4:07	9	7:36
Runde 24	0,49	2:22	4:49	2	0:22	12	0:25	11,76	54:17	4:36	2	4:29	9	8:01
Runde 25	0,49	2:22	4:49	2	0:22	12	0:25	12,25	56:39	4:37	2	4:51	9	8:26
Runde 26	0,49	2:22	4:49	2	0:25	12	0:25	12,74	59:01	4:37	2	5:16	9	8:50