



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Arvid Senglaub

Verein: MGE

Startnummer: 146

Strecke: 0,49 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 58:12

Geschwindigkeit: 12,37 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Runden: 26 (12.74 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 34)

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|-----------|-------|------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 0,49 | 2:11 | 4:27 | 2 | 0:02 | 6 | 0:22 | 0,49 | 2:11 | 4:27 | 2 | 0:02 | 6 | 0:22 |
| Runde 2 | 0,49 | 2:06 | 4:17 | 2 | 0:03 | 5 | 0:11 | 0,98 | 4:17 | 4:22 | 2 | 0:05 | 5 | 0:33 |
| Runde 3 | 0,49 | 2:11 | 4:27 | 2 | 0:06 | 10 | 0:17 | 1,47 | 6:28 | 4:23 | 2 | 0:11 | 5 | 0:50 |
| Runde 4 | 0,49 | 2:12 | 4:29 | 2 | 0:05 | 8 | 0:18 | 1,96 | 8:40 | 4:25 | 2 | 0:16 | 7 | 1:08 |
| Runde 5 | 0,49 | 2:10 | 4:25 | 3 | 0:05 | 8 | 0:15 | 2,45 | 10:50 | 4:25 | 2 | 0:19 | 7 | 1:23 |
| Runde 6 | 0,49 | 2:11 | 4:27 | 2 | 0:03 | 8 | 0:15 | 2,94 | 13:01 | 4:25 | 2 | 0:22 | 8 | 1:38 |
| Runde 7 | 0,49 | 2:14 | 4:33 | 3 | 0:08 | 11 | 0:18 | 3,43 | 15:15 | 4:26 | 2 | 0:27 | 8 | 1:56 |
| Runde 8 | 0,49 | 2:12 | 4:29 | 2 | 0:04 | 8 | 0:17 | 3,92 | 17:27 | 4:27 | 2 | 0:31 | 8 | 2:13 |
| Runde 9 | 0,49 | 2:13 | 4:31 | 2 | 0:07 | 7 | 0:16 | 4,41 | 19:40 | 4:27 | 2 | 0:38 | 8 | 2:29 |
| Runde 10 | 0,49 | 2:15 | 4:35 | 3 | 0:10 | 12 | 0:18 | 4,90 | 21:55 | 4:28 | 2 | 0:48 | 8 | 2:47 |
| Runde 11 | 0,49 | 2:19 | 4:43 | 3 | 0:08 | 11 | 0:24 | 5,39 | 24:14 | 4:29 | 2 | 0:56 | 8 | 3:11 |
| Runde 12 | 0,49 | 2:13 | 4:31 | 2 | 0:01 | 6 | 0:15 | 5,88 | 26:27 | 4:29 | 2 | 0:57 | 8 | 3:26 |
| Runde 13 | 0,49 | 2:14 | 4:33 | 2 | 0:06 | 8 | 0:17 | 6,37 | 28:41 | 4:30 | 2 | 0:57 | 8 | 3:43 |
| Runde 14 | 0,49 | 2:17 | 4:39 | 2 | 0:02 | 9 | 0:23 | 6,86 | 30:58 | 4:30 | 2 | 0:59 | 8 | 4:06 |
| Runde 15 | 0,49 | 2:14 | 4:33 | 2 | 0:01 | 8 | 0:20 | 7,35 | 33:12 | 4:31 | 2 | 1:00 | 7 | 4:26 |
| Runde 16 | 0,49 | 2:14 | 4:33 | 2 | 0:02 | 9 | 0:18 | 7,84 | 35:26 | 4:31 | 2 | 1:02 | 7 | 4:44 |
| Runde 17 | 0,49 | 2:16 | 4:37 | 2 | 0:04 | 8 | 0:18 | 8,33 | 37:42 | 4:31 | 2 | 1:06 | 7 | 5:02 |
| Runde 18 | 0,49 | 2:18 | 4:41 | 2 | 0:06 | 10 | 0:25 | 8,82 | 40:00 | 4:32 | 2 | 1:12 | 8 | 5:23 |
| Runde 19 | 0,49 | 2:17 | 4:39 | 2 | 0:05 | 9 | 0:21 | 9,31 | 42:17 | 4:32 | 2 | 1:17 | 8 | 5:44 |
| Runde 20 | 0,49 | 2:15 | 4:35 | 2 | 0:03 | 8 | 0:18 | 9,80 | 44:32 | 4:32 | 2 | 1:20 | 8 | 6:02 |
| Runde 21 | 0,49 | 2:19 | 4:43 | 2 | 0:06 | 9 | 0:23 | 10,29 | 46:51 | 4:33 | 2 | 1:26 | 8 | 6:25 |
| Runde 22 | 0,49 | 2:19 | 4:43 | 2 | 0:05 | 9 | 0:22 | 10,78 | 49:10 | 4:33 | 2 | 1:31 | 8 | 6:47 |
| Runde 23 | 0,49 | 2:18 | 4:41 | 2 | 0:04 | 9 | 0:22 | 11,27 | 51:28 | 4:34 | 2 | 1:35 | 8 | 7:09 |
| Runde 24 | 0,49 | 2:15 | 4:35 | 2 | 0:01 | 8 | 0:18 | 11,76 | 53:43 | 4:34 | 2 | 1:36 | 8 | 7:27 |
| Runde 25 | 0,49 | 2:10 | 4:25 | 1 | - | 5 | 0:13 | 12,25 | 55:53 | 4:33 | 2 | 1:31 | 8 | 7:40 |
| Runde 26 | 0,49 | 2:19 | 4:43 | 3 | 0:10 | 11 | 0:22 | 12,74 | 58:12 | 4:34 | 2 | 1:37 | 8 | 8:01 |