



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Thorsten Seever

Gesamt-Zeit: 58:56

Startnummer: 144

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Strecke: 0,49 km/Runde

Laufleistung: 5:13 min/km

Stundenlauf

Runden: 23 (11.27 km)

Kategorie:

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 34)

Senioren M50 (50-54)

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,49	2:21	4:47	3	0:12	17	0:32	0,49	2:21	4:47	3	0:12	17	0:32	
Runde 2	0,49	2:22	4:49	4	0:19	17	0:27	0,98	4:43	4:48	4	0:31	19	0:59	
Runde 3	0,49	2:25	4:55	4	0:20	18	0:31	1,47	7:08	4:51	4	0:51	19	1:30	
Runde 4	0,49	2:26	4:57	5	0:19	21	0:32	1,96	9:34	4:52	4	1:10	18	2:02	
Runde 5	0,49	2:30	5:06	5	0:25	22	0:35	2,45	12:04	4:55	4	1:33	18	2:37	
Runde 6	0,49	2:28	5:02	4	0:20	19	0:32	2,94	14:32	4:56	4	1:53	18	3:09	
Runde 7	0,49	2:32	5:10	5	0:26	22	0:36	3,43	17:04	4:58	4	2:16	19	3:45	
Runde 8	0,49	2:31	5:08	5	0:23	21	0:36	3,92	19:35	4:59	4	2:39	19	4:21	
Runde 9	0,49	2:30	5:06	4	0:24	19	0:33	4,41	22:05	5:00	4	3:03	19	4:54	
Runde 10	0,49	2:28	5:02	5	0:23	19	0:31	4,90	24:33	5:00	4	3:26	19	5:25	
Runde 11	0,49	2:34	5:14	4	0:23	21	0:39	5,39	27:07	5:01	4	3:49	19	6:04	
Runde 12	0,49	2:32	5:10	5	0:20	21	0:34	5,88	29:39	5:02	4	4:09	19	6:38	
Runde 13	0,49	2:33	5:12	5	0:25	20	0:36	6,37	32:12	5:03	5	4:28	21	7:14	
Runde 14	0,49	2:35	5:16	4	0:20	18	0:41	6,86	34:47	5:04	4	4:48	19	7:55	
Runde 15	0,49	2:34	5:14	4	0:21	19	0:40	7,35	37:21	5:04	4	5:09	19	8:35	
Runde 16	0,49	2:38	5:22	4	0:26	20	0:42	7,84	39:59	5:05	4	5:35	20	9:17	
Runde 17	0,49	2:32	5:10	4	0:20	17	0:34	8,33	42:31	5:06	4	5:55	19	9:51	
Runde 18	0,49	2:35	5:16	4	0:23	19	0:42	8,82	45:06	5:06	4	6:18	20	10:29	
Runde 19	0,49	2:43	5:32	4	0:31	22	0:47	9,31	47:49	5:08	4	6:49	20	11:16	
Runde 20	0,49	2:47	5:40	4	0:35	23	0:50	9,80	50:36	5:09	4	7:24	20	12:06	
Runde 21	0,49	2:47	5:40	4	0:34	23	0:51	10,29	53:23	5:11	4	7:58	20	12:57	
Runde 22	0,49	2:50	5:46	4	0:36	22	0:53	10,78	56:13	5:12	4	8:34	20	13:50	
Runde 23	0,49	2:43	5:32	4	0:29	21	0:47	11,27	58:56	5:13	4	9:03	20	14:37	