



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Detailauswertung

Torsten Stelzner

Verein: MGE

Startnummer: 148

Strecke: 0,49 km/Runde

Stundenlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 59:08

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Runden: 24 (11.76 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 34)

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Runde 1	0,49	2:22	4:49	1	-	20	0:33	0,49	2:22	4:49	1	-	20	0:33				
Runde 2	0,49	2:20	4:45	1	-	16	0:25	0,98	4:42	4:47	1	-	17	0:58				
Runde 3	0,49	2:24	4:53	1	-	16	0:30	1,47	7:06	4:49	1	-	17	1:28				
Runde 4	0,49	2:22	4:49	1	-	15	0:28	1,96	9:28	4:49	1	-	16	1:56				
Runde 5	0,49	2:22	4:49	1	-	17	0:27	2,45	11:50	4:49	1	-	17	2:23				
Runde 6	0,49	2:24	4:53	1	-	16	0:28	2,94	14:14	4:50	1	-	17	2:51				
Runde 7	0,49	2:27	5:00	1	-	19	0:31	3,43	16:41	4:51	1	-	17	3:22				
Runde 8	0,49	2:26	4:57	1	-	17	0:31	3,92	19:07	4:52	1	-	17	3:53				
Runde 9	0,49	2:25	4:55	1	-	14	0:28	4,41	21:32	4:52	1	-	17	4:21				
Runde 10	0,49	2:29	5:04	1	-	20	0:32	4,90	24:01	4:54	1	-	17	4:53				
Runde 11	0,49	2:30	5:06	1	-	17	0:35	5,39	26:31	4:55	1	-	17	5:28				
Runde 12	0,49	2:27	5:00	1	-	17	0:29	5,88	28:58	4:55	1	-	17	5:57				
Runde 13	0,49	2:27	5:00	1	-	17	0:30	6,37	31:25	4:55	1	-	17	6:27				
Runde 14	0,49	2:30	5:06	1	-	16	0:36	6,86	33:55	4:56	1	-	17	7:03				
Runde 15	0,49	2:30	5:06	1	-	16	0:36	7,35	36:25	4:57	1	-	17	7:39				
Runde 16	0,49	2:31	5:08	1	-	18	0:35	7,84	38:56	4:57	1	-	17	8:14				
Runde 17	0,49	2:32	5:10	1	-	17	0:34	8,33	41:28	4:58	1	-	17	8:48				
Runde 18	0,49	2:31	5:08	1	-	18	0:38	8,82	43:59	4:59	1	-	17	9:22				
Runde 19	0,49	2:32	5:10	1	-	18	0:36	9,31	46:31	4:59	1	-	17	9:58				
Runde 20	0,49	2:32	5:10	1	-	15	0:35	9,80	49:03	5:00	1	-	17	10:33				
Runde 21	0,49	2:33	5:12	1	-	17	0:37	10,29	51:36	5:00	1	-	17	11:10				
Runde 22	0,49	2:31	5:08	1	-	17	0:34	10,78	54:07	5:01	1	-	17	11:44				
Runde 23	0,49	2:32	5:10	1	-	18	0:36	11,27	56:39	5:01	1	-	17	12:20				
Runde 24	0,49	2:29	5:04	1	-	16	0:32	11,76	59:08	5:01	1	-	17	12:52				