



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

### Detailauswertung

Frank Schirwinski

Gesamt-Zeit: 58:59

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Startnummer: 139

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecke: 0,49 km/Runde

Runden: 23 (11.27 km)

Stundenlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 34)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Senioren M60 (60-64)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	0,49	2:27	5:00	2	0:01	24	0:38	0,49	2:27	5:00	2	0:01	24	0:38	
Runde 2	0,49	2:27	5:00	1	-	22	0:32	0,98	4:54	5:00	1	-	22	1:10	
Runde 3	0,49	2:29	5:04	1	-	21	0:35	1,47	7:23	5:01	1	-	22	1:45	
Runde 4	0,49	2:30	5:06	1	-	22	0:36	1,96	9:53	5:02	1	-	22	2:21	
Runde 5	0,49	2:29	5:04	1	-	20	0:34	2,45	12:22	5:02	1	-	22	2:55	
Runde 6	0,49	2:29	5:04	1	-	20	0:33	2,94	14:51	5:03	1	-	22	3:28	
Runde 7	0,49	2:24	4:53	1	-	18	0:28	3,43	17:15	5:01	1	-	20	3:56	
Runde 8	0,49	2:31	5:08	1	-	21	0:36	3,92	19:46	5:02	1	-	20	4:32	
Runde 9	0,49	2:30	5:06	1	-	19	0:33	4,41	22:16	5:02	1	-	20	5:05	
Runde 10	0,49	2:32	5:10	1	-	22	0:35	4,90	24:48	5:03	1	-	20	5:40	
Runde 11	0,49	2:31	5:08	1	-	18	0:36	5,39	27:19	5:04	1	-	20	6:16	
Runde 12	0,49	2:34	5:14	1	-	22	0:36	5,88	29:53	5:04	1	-	22	6:52	
Runde 13	0,49	2:33	5:12	1	-	20	0:36	6,37	32:26	5:05	1	-	22	7:28	
Runde 14	0,49	2:35	5:16	1	-	18	0:41	6,86	35:01	5:06	1	-	22	8:09	
Runde 15	0,49	2:38	5:22	1	-	21	0:44	7,35	37:39	5:07	1	-	20	8:53	
Runde 16	0,49	2:40	5:26	1	-	22	0:44	7,84	40:19	5:08	1	-	21	9:37	
Runde 17	0,49	2:43	5:32	1	-	21	0:45	8,33	43:02	5:09	1	-	21	10:22	
Runde 18	0,49	2:37	5:20	1	-	21	0:44	8,82	45:39	5:10	1	-	21	11:02	
Runde 19	0,49	2:41	5:28	1	-	21	0:45	9,31	48:20	5:11	1	-	21	11:47	
Runde 20	0,49	2:37	5:20	1	-	19	0:40	9,80	50:57	5:11	1	-	21	12:27	
Runde 21	0,49	2:43	5:32	1	-	20	0:47	10,29	53:40	5:12	1	-	21	13:14	
Runde 22	0,49	2:42	5:30	1	-	20	0:45	10,78	56:22	5:13	1	-	21	13:59	
Runde 23	0,49	2:37	5:20	1	-	19	0:41	11,27	58:59	5:14	1	-	21	14:40	