



## 6. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

LEIPZIG / 15.03.2008

### Detailed evaluation

**Nowak, Markus**

Club: Leipzig

Number: 257

Course: 10.00 km

10 km-Lauf (Männer)

Category:

Männer M30

Total time: 45:32

Speed: 13.18 km/h

Running performance: 4:33 min/km

Rank in course/Total: 98 (of 176)

Rank in course/Men: 98 (of 176)

Best time in course: 33:24

Rank in category: 14(of 23)

Best time in the category: 33:46