



## 6. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

LEIPZIG / 15.03.2008

### Detailed evaluation

**Nikisch, Frank**

Club: LC Auensee Leipzig

Number: 325

Course: 10.00 km

10 km-Lauf (Männer)

Category:

Männer M55

Total time: 54:08

Speed: 11.08 km/h

Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 147 (of 176)

Rank in course/Men: 147 (of 176)

Best time in course: 33:24

Rank in category: 9(of 9)

Best time in the category: 40:16