



6. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig
LEIPZIG / 15.03.2008

Detailed evaluation

Zagrodnik, Christian

Club: Hofheim
Number: 379

Course: 10.00 km
10 km-Lauf (Männer)

Category:
Männer M30

Total time: 56:29

Speed: 10.62 km/h
Running performance: 5:39 min/km

Rank in course/Total: 155 (of 176)

Rank in course/Men: 155 (of 176)

Best time in course: 33:24

Rank in category: 23(of 23)

Best time in the category: 33:46