



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailed evaluation

Fischer, Holger

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Number: 219

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Männer M20

Total time: 53:31

Speed: 10.09 km/h  
Running performance: 5:45 min/km

Rank in course/Total: 142 (of 190)

Rank in course/Men: 115 (of 137)

Best time in course: 30:56

Rank in category: 20(of 20)

Best time in the category: 30:56