



28. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2008

Detailed evaluation

**Manthee, Frank**

Club: SV Glückauf Sondershausen  
Number: 144

Course: 19.00 km  
Großer Lauf

Category:  
Männer M50

Total time: 1:22:37

Speed: 13.80 km/h  
Running performance: 4:21 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 62)

Rank in course/Men: 13 (of 58)

Best time in course: 1:12:23

Rank in category: 2(of 9)

Best time in the category: 1:20:01