



## 3. Grüner Karlsternlauf - Mannheims Waldlauf

Mannheim / 08.06.2008

### Detailed evaluation

**Schellenberg, Heiko**

Club: Die Stadtläufer

Number: 319

Course: 12.00 km

12 km Run

Category:

Männer M50

Total time: 1:04:47

Speed: 11.11 km/h

Running performance: 5:24 min/km

Rank in course/Total: 121 (of 207)

Rank in course/Men: 109 (of 155)

Best time in course: 42:50

Rank in category: 12(of 23)

Best time in the category: 45:29