



Urkunde

Lenz 4 Fun

Lenz 4 Fun

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 11:15:35 (6:46 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 37

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:29:13 | 9.65 | 24.00 | 02:29:13 | 9.65 |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 03:00:24 | 8.78 | 50.40 | 05:29:37 | 9.17 |
| Finsterbergen | 24.00 | 02:40:11 | 8.99 | 74.40 | 08:09:48 | 9.11 |
| Fröttstätt | 25.60 | 03:05:47 | 8.27 | 100.00 | 11:15:35 | 8.88 |

100 km thüringenULTRA

Feuerwehverein Fröttstätt • 05.07.2008

