



Urkunde

Näke, Kai

Dresden

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 12:29:44 (7:30 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 61

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:42:49 | 8.84 | 24.00 | 02:42:49 | 8.84 |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 03:09:02 | 8.25 | 50.40 | 05:51:51 | 8.53 |
| Finsterbergen | 24.00 | 03:16:54 | 7.31 | 74.40 | 09:08:45 | 8.09 |
| Fröttstädt | 25.60 | 03:20:59 | 7.46 | 100.00 | 12:29:44 | 8.00 |

100 km thüringenULTRA

Feuerwehverein Fröttstädt • 05.07.2008

