



Urkunde

Pawzik, Heike

LG Nord Berlin

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 13:49:45 (8:18 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 15

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	03:03:06	7.86	24.00	03:03:06	7.86
Floh-Seligenthal	26.40	03:28:40	7.48	50.40	06:31:46	7.66
Finsterbergen	24.00	03:34:55	6.70	74.40	10:06:41	7.32
Fröttstätt	25.60	03:43:04	6.72	100.00	13:49:45	7.23

Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008

100 km thüringenULTRA



e-on

Thüringer Energie

THÜRINGER WALDQUELL

Kreissparkasse Gotha

multicar

SB UNION
Großmarkt Gotha



fenner

Communication

Lauf-Läden
ERFURT/JENA

B&H

Spedition