



# Urkunde

**Kretzschmar, Bernd**

SV Dachwig

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 15:20:48 (9:13 min/km)

Platz in der Alterklasse: 22

Gesamtplatzierung: 111

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	03:02:24	7.89	24.00	03:02:24	7.89
Floh-Seligenthal	26.40	03:51:11	6.85	50.40	06:53:35	7.31
Finsterbergen	24.00	04:17:40	5.59	74.40	11:11:15	6.65
Fröttstätt	25.60	04:09:33	6.16	100.00	15:20:48	6.52

100 km thüringenULTRA

**Feuerwehverein Fröttstätt • 05.07.2008**

